

Газета ярославских старшеклассников



В курсе №1(94)

Ярославский городской Дворец пионеров

ФЕВРАЛЬ
2017



WWF России - Всемирный фонд дикой природы
сегодня в 5:01

✓ Вы подписаны

Вот уже 10 год подряд WWF призывает жителей планеты принять участие в Часе Земли. Эта символическая акция стала самой масштабной в истории человечества - ведь четверть населения планеты выключит в своих домах свет на один час 25 марта в 20:30 по местному времени.

Поддержите Час Земли, а мы подарим вам необыкновенный подарок. Это восковая свеча ручной работы в форме лампочки - символ Часа Земли.

🔥 Свеча-лампочка: <http://help.wwf.ru/gift/?ID=305>

#ЧасЗемли



Свеча-лампочка «Час Земли»

help.wwf.ru

♥ Нравится 74 🗨 Поделиться 13 Ещё ▾

Читайте в номере:

Вода — основа жизни на Земле с. 2-3

Город против пригорода с. 4

СПЕЦВЫПУСК
ГОД ЭКОЛОГИИ В РОССИИ

Кому в школе вода не нужна

2

В курсе №1(94)/01/2017

Анна Колюшникова

- Вода – это источник жизни на земле! – начал урок учитель биологии. – А что вы знаете о воде?

- Она всегда течет из крана.

- Ее полно на планете.

- Она белая, прозрачная и без запаха, - наперебой начали упражняться в остроумии мои одноклассники...

- А как вы думаете, что будет, если сейчас во всей школе отключат воду?

- Мы пойдем домой, - быстро сообразили мы.

- Да, абсолютно верно, потому что без воды останавливается все вокруг, без воды мы, как без рук, поэтому надо ее сохранять, а для этого хорошо знать! – продолжил урок учитель.

А я задумалась, так ли уж всем в школе нужна вода? Может, все-таки есть тут кто-то, кому все равно? После биологии пошла на поиски такого человека.

Чистота-красота, и этим мы обязаны воде, а без нее школа буквально завянет. Ведь идет расход на мытье полов, досок, парт, окон, поливку цветов.

А есть ли у школ льготы на воду? Сколько в среднем расходуется кубических литров в месяц? Должна ли волновать чистота воды учеников?

- В месяц в школе может расходоваться 210 кубических литров воды, при отсутствии льготных оплат - это немалые деньги, - рассказал мне наш завхоз.

- Даже скидки на привозную воду не всегда предоставляются учебным учреждениям, - жалуется на ситуацию директор. – А за ее качество отвечает фирма.

В школе мы постоянно сталкиваемся с использованием воды. Невозможно представить, что учебное учреждение может без нее обойтись, и не только в плане питьевой воды. Учителя физики, химии и географии сказали, что вода – это важная тема их предмета, учитель истории заявил, что без освоения водных ресурсов не произошло бы и половины важных исторических открытий. Даже учителя английского и литературы наперебой спорили о важности темы воды в их предмете. Ведь и наши, и иностранные классики воспевают ее в своих произведениях. Кстати, вода – источник психологического здоровья, по словам школьного психолога, одна из тех вещей, на которые можно смотреть бесконечно...

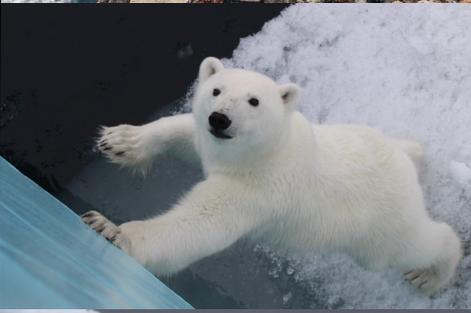
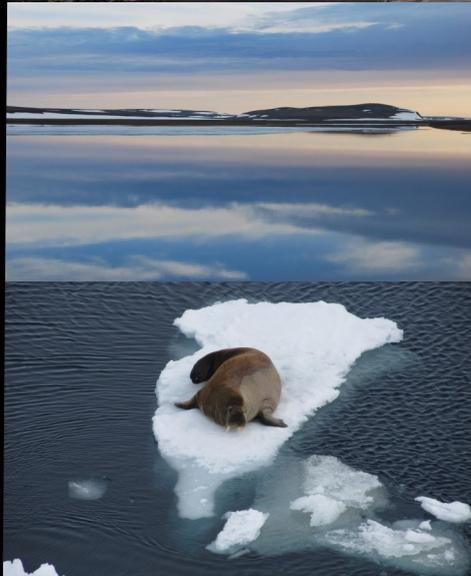
Итог моих поисков: «Вода – источник жизни на земле, - так мне ответил каждый опрошенный учитель и ученик». Как бы ожидаемо ни звучало, их

слов я отрицать не могу. И чтобы этот источник не иссяк, его надо защищать, обращать внимание на мелочи, например, на текущий кран. Буду над этим работать!

Как экономит воду в школе:
Регулярно проверять исправность сантехники
Закрывать открытые краны
Сообщать о неисправностях сантехники учителю
Носить сменную обувь, чтобы расход воды на чистоту полов был меньше
Наливать в стакан столько жидкости, сколько выпьешь, а не до краёв, чтобы потом вылить



Эта прекрасная Арктика По материалам WWF России



Instagram и вода - вот опорные слова

Анна Симанова

Сегодня среди молодежи весьма актуален здоровый образ жизни: походы в фитнес-центры, уход за собой, жесткий контроль своего рациона питания. Так сказать, экология тела. Особенно эта тема становится актуальной в этом году, который объявлен указом президента РФ годом экологии в России. Ведь человек – часть природы, и если он начинает задумываться о своем здоровье, то и про мать-природу задумается, потому что многие проблемы со здоровьем связаны с плохой экологией. Я решила провести небольшое исследование: оно связано с влиянием воды на организм человека. Ведь значение воды невозможно переоценить, поскольку она и есть жизнь, которая дала начало зарождению всему на Земле. И от ее количества и качества зависит наше здоровье

Я задала своим интаграмовским подписчикам следующий вопрос: А какую вы пьете воду? Сколько стаканов, а, может быть, литров выпиваете в день? Почему? Ответов, конечно же, посыпалось очень много. За считанные минуты на этот пост откликнулись 70 человек – тема явно важная. Так что же они ответили? Большинство из опрошенных людей написали, что пьют воду примерно от 2 л до 4 л в день. В основном, они покупают ее в магазинах или берут из других каких-то источников, вода из-под крана не котируется среди молодежи.

Гипотезы о том, зачем же нужно пить воду, как ее нужно пить, были различны. Примерно 13 девушек сказали, что воду они употребляют только с лимоном или грейпфрутом, потому что именно такая смесь способствует снижению веса. Не знаю, конечно же, насколько это правда, но пусть будет. Юноши, наоборот, отвечали очень даже просто: «Выпивать нужно 2 литра минимум», – так советует мой тренер».

На самом деле, даже ученые не могут точно сказать, сколько же нужно пить литров или стаканов воды в день. По утверждениям западных ученых человеку нужно около 1,5-2 литров воды в день, чтобы организм находился в тонусе. А японские ученые утверждают, что для нормального функционирования внутренних систем организма человеку необходимо не менее трех литров воды ежедневно. Конечно, сколько пить воды – каждый решает индивидуально для себя, исходя из своих возможностей и режима.

Советы по экономии воды:

- Разработать индивидуальный питьевой режим
- Закрывать воду, когда умываешься или моешь посуду
- Не стирать вещи руками
- Регулярно проверять работу сантехники

Например, мой тренер по каратэ тоже считает, что человеку нужно как можно больше пить воды, а особенно, если занимаешься спортом, то водный баланс в организме очень сильно нарушается. Правда необходимо соблюдать некоторые правила. Во-первых, не пить и не есть за час-полтора до тренировки, во-вторых, после её окончания сразу употреблять воду также он не рекомендует, потому что если выпить сразу много воды, можно усложнить работу сердца.

Давно всем известно, что вода - это одна из главных составляющих человеческого организма. Чувство жажды является напоминанием этого и напоминанием того, что нужно своевременно пополнять водный баланс организма.

А ведь наша планета – такой же живой организм, как и мы, люди. У нее тоже есть свои потребности в воде, свой водный баланс, который нарушается день за днем неграмотным использованием этого ресурса. К слову, ни один из моих респондентов не задумывался над тем, откуда же берется вода в магазинах, насколько ее хватит, и не стоит ли ее экономить. А стоило бы. Надо учиться разумно потреблять то, что дает нам природа. Если человек будет придерживаться норм потребления воды, то ее расходы могут вырасти в разы. Поэтому пока она есть, уже сейчас надо задуматься о ее сохранении и пополнении. Стараться просто так не тратить воду зря, ведь благодаря ей мы появились на этой земле и продолжаем существовать.

Живая планета

По материалам WWF России

Телеканал "Живая планета" вышел в эфир в новом эфирном оформлении.

В коротких роликах редакция телеканала визуально показывает свой слоган "Природу делают люди".

В 16 промороликах перед зрителем появляется фламинго, слон, хамелеон, лошадь. Интересно, что на самом деле на экране не животные, а ладони ведущих канала, расписанные художником.



Город VS Пригород

4

В курсе №1 (94)/01/2017

Ксения Степанова

Я живу в посёлке Лучинское, которое находится недалеко от ЯНПЗ. Переехала я туда недавно из Дядьково. Я очень обрадовалась переезду, ведь всегда мечта жить за городом. Но едва ли бабушка узнала о моём новом месте обитания, как забила тревогу насчёт того, что там ужасно грязный воздух. Меня эта проблема как-то не особо волновала, я и в голову не брала то, что проживание в Лучинском нанесёт вред моему здоровью. Сейчас я живу там уже девять месяцев и, когда выхожу гулять, то не чувствую никаких неприятных или вредоносных запахов. Воздух всегда свеж и чист. Но мою бабулю уверить в этом невозможно. Она считает, что всегда права.

- Жить там невозможно, рядом ЯНПЗ! Только подумай о своём здоровье! – выкрикивала бабушка мне вслед, когда я уносила очередной чемодан с вещами из своей прежней квартиры.

- А вот Дядьково – прямо Рай! – сухо ответил ей папа, забирая у меня тяжёлую ношу и старательно засовывая её в салон автомобиля.

И в какой-то степени папа был прав. То место, где раньше располагалось моё место жительства, отнюдь не отличалось особой чистотой. Район довольно старый, дома выглядят неухожено, коммуникации старые, из-за чего в домах частенько случались аварии и возникали трудности с горячим и холодным водоснабжением. Но самая главная проблема – мусор. Он повсюду и такое ощущение, что его количество с каждым днём становится всё больше и больше! Я не раз наблюдала, как дети, подростки, да и взрослые люди, от которых всегда ждёшь обдуманных и грамотных поступков, выкидывают жвачки, бутылки пакеты и прочие отходы прямо на землю. Неужели это так сложно прийти

до мусорного бака или ближайшей урны и выбросить мусор?! Или настолько лень обуяла людей, что им уже неохота пройти лишней метр, чтобы избавиться от использованных вещей? Сами же потом топчут этот ужас и месят его ногами.

Когда я порой приезжаю к бабушке, которая осталась жить в Дядьково для того, чтобы погулять с подругой, то каждая прогулка для меня – испытание. Особенно мерзко мне стало сейчас – весной, когда из-под снега потекли груды мусора и того, что зимой оставили после себя собаки. И тогда я задалась вопросом: что же делать со всем этим, как избавиться от отходов?

Конечно, чистота дворов и улиц зависит в первую очередь от нас самих: чем меньше мы мусорим, тем меньше отходов появляется вокруг нас. Нужно выходить на субботники, не лениться и помогать в уборке и облагораживании улиц, дворов, парков и скверов. Но прежде всегда необходимо помнить, что чисто не там, где убираются, а там, где не мусорят.



Николай Левин

Сейчас очень мало людей могут позволить себе переехать за город для постоянного жилья. Но несмотря на то, что подавляющее большинство людей живут в городах, у многих есть дачи, где они живут летом.

Жизнь моей семьи сильно изменилась, когда мы решили построить дом за городом. И вот с 2011 года мы пытаемся сделать дачу своим постоянным местом жительства. С тех пор мы потихоньку переходим на натуральное хозяйство, что позволяет сэкономить кучу денег на различные товары, которые мы обычно покупали в магазинах. Вся продукция, выращиваемая у нас на даче, – абсолютно гипоаллергенна. Для выращивания всех ягод, фруктов и овощей не используется абсолютно никаких химикатов и добавок, которые в изобилии применяются в промышленном производстве продуктов питания. Ещё огромным плюсом жизни за городом является чистота водоёмов и воздуха. Нет смысла сравнивать озёра, которые расположены рядом с нашей дачей, например, с Волгой. Но человек, который хочет переехать жить за город, должен быть готов к ряду трудностей, которые его ждут. Во-первых, жизнь на даче – нелегка. Во-вторых, первое время вы будете часто переезжать из квартиры за город, и обратно. Такие переезды – энергозатратное и стрессовое мероприятие.

Сейчас переезд за город, как на постоянное место проживания – актуальное и практичное дело. Помимо того, что это снимет нагрузку на ваше здоровье из-за выхлопов и отходов, которыми изобилует городская инфраструктура, так ещё и уменьшит ваши затраты на различные продукты питания (на многие фрукты, крупы и овощи).

Картинки взяты из сети Интернет