Урок 3 2 год обучения

Тема Танец Джайв. Основы танца. Основное движение.

1. Сделайте разминку. Комплекс упражнений прилагается.
2. Посмотрите внимательно видео полностью <https://youtu.be/3TEb1mXA5y8?list=PL-GBZDMvksRCqkWOEArsS7SyuWccRrUiZ>
3. Приготовьтесь повторить упражнения. Сначала без музыки. Получилось? Если да – переходите к следующему пункту, если нет – смотрим и повторяем все под видеоурок.
4. Включаем музыку и пробуем еще раз. Сначала в медленном темпе.

Затем быстрее. Надеемся, что вы получили удовольствие от танца.

1. Теперь открываем «Дневник танцора» и отвечаем на вопросы.

- Как называется танец, который вы танцевали?

- К какой программе он относится (европейской или латиноамериканской)?

- Какой счет используют для исполнения танца?

- Послушайте музыку танца джайв (можно использовать музыку из урока) и ответьте: Какие доли в музыке вам хочется выделить?

- Какие из них являются самыми сильными?

6. Посмотрите внимательно второе видео <https://youtu.be/rYmfmueBb7U?list=PL-GBZDMvksRCqkWOEArsS7SyuWccRrUiZ> и приготовьтесь повторить.

7. Повторите движение без музыки под счет. Посчитайте себе сами.

8. Повторите движение под музыку. Сначала под медленную затем под быструю.

9. Откройте «Дневник танцора» и ответьте на вопросы:

- Какое движение вы выучили только что. Как оно называется?

- Чем оно отличается от первого?

- Какой счет используется во втором видео?

10. Прохлопайте и тот и другой счет. Спасибо за внимание! А теперь сфотографируйте страничку своего дневника и пришлите фотографию. До новых встреч!