Урок 3 2 год обучения

 Тема Танец Джайв. Основы танца. Основное движение.

1. Сделайте разминку. Комплекс упражнений прилагается.
2. Посмотрите внимательно видео полностью <https://youtu.be/3TEb1mXA5y8?list=PL-GBZDMvksRCqkWOEArsS7SyuWccRrUiZ>
3. Приготовьтесь повторить упражнения. Сначала без музыки. Получилось? Если да – переходите к следующему пункту, если нет – смотрим и повторяем все под видеоурок.
4. Включаем музыку и пробуем еще раз. Сначала в медленном темпе.

Затем быстрее. Надеемся, что вы получили удовольствие от танца.

1. Теперь открываем «Дневник танцора» и отвечаем на вопросы.

- Как называется танец, который вы танцевали?

 - К какой программе он относится (европейской или латиноамериканской)?

 - Какой счет используют для исполнения танца?

 - Послушайте музыку танца джайв (можно использовать музыку из урока) и ответьте: Какие доли в музыке вам хочется выделить?

 - Какие из них являются самыми сильными?

 6. Посмотрите внимательно второе видео <https://youtu.be/rYmfmueBb7U?list=PL-GBZDMvksRCqkWOEArsS7SyuWccRrUiZ> и приготовьтесь повторить.

 7. Повторите движение без музыки под счет. Посчитайте себе сами.

 8. Повторите движение под музыку. Сначала под медленную затем под быструю.

 9. Откройте «Дневник танцора» и ответьте на вопросы:

 - Какое движение вы выучили только что. Как оно называется?

 - Чем оно отличается от первого?

 - Какой счет используется во втором видео?

 10. Прохлопайте и тот и другой счет. Спасибо за внимание! А теперь сфотографируйте страничку своего дневника и пришлите фотографию. До новых встреч!