# 2 занятие 1 группа. 1 год обучения

1. Сделайте разминку. Комплекс выложен отдельным файлом.
2. Помните поговорку «Повторение – мать учения»? Сегодня мы начнем повторять основные движения танцев, которые вы уже знаете. В помощь нам будет серия уроков «Школа танцев» с Евгением Папунаишвили. Смотрите эти уроки вместе с родителями. И вместе с родителями можно танцевать.
3. Посмотрите «Вальс - Урок 1» <https://youtu.be/EXifmh5uIms?list=PL-GBZDMvksRCqkWOEArsS7SyuWccRrUiZ>
4. Повторяйте движения за Евгением. Обратите внимание, что движения мальчика и девочки одинаковые. Поэтому девочки тоже могут учить эти движения.
5. Повторите движение самостоятельно под счет и под музыку. Потанцуйте под 3 разные мелодии. По 1 минуте на каждую.
6. Посмотрите уроки «Ча-ча-ча». Первый (<https://youtu.be/hKkmSLg50Ww?list=PL-GBZDMvksRCqkWOEArsS7SyuWccRrUiZ>) и второй (<https://youtu.be/1NlvfFJ3qBI?list=PL-GBZDMvksRCqkWOEArsS7SyuWccRrUiZ>) уроки.
7. При демонстрации под музыку допущена ошибка. Кажется, что пара танцует неритмично. Поэтому, под музыку танцуем самостоятельно.
8. Самостоятельно вспомните движение «тайм-степ».
9. Соедините эти движения - «тайм-степ» и «основной шаг». Каждое движение танцуем по 4 раза. Повторяем 4 раза. Станцуйте под счет и под музыку. Ура! Мы вспомнили нашу вариацию танца ча-ча-ча.
10. Повторяйте этот урок с пятницы до вторника. Запишите в дневнике, что получается лучше, а что хуже.
11. Сфотографируйте заполненные страницы дневника и отправьте педагогам в ЛС.