**ВИКТОРИНА**

**"Танец - это жизнь"**

*(Айседора Дункан - известная американская танцовщица)*

Прочитай информацию, обдумай и выучи, а затем ответь на вопросы:

20-е годы - чарльстон

30-е годы - фокстрот

50-е годы - буги-вуги

60-е годы - твист, рок-н-ролл

70-е годы - диско

Это было связано с трудовыми процессами и эмоциональными впечатлениями от окружающего мира

Тренируют тело танцора:

разогревают тело, расслабляют мышцы, развивают подвижность в суставах и выносливость, являются эмоциональной разрядкой, учат слышать музыку, учат ритмичности и координации движений, помогают формировать правильную осанку, красивую и легкую походку, плавность, грациозность, изящество движений

Танцевальные стили: джаз, хип-хоп, техно, фанк, брейк, модерн, локинг и др.

Каждая историческая эпоха влияла на построение танца, на его стиль. Время требовало создания новых музыкально-хореографических форм

Танец возник в глубокой древности из разнообразных движений и жестов

Танцующий человек испытывает особые ощущения свободы и легкости движений. Он умеет владеть своим телом

**Вопросы викторины:**

1. Когда возник танец?

ОТВЕТ:

2. С чем это было связано?

ОТВЕТ:

3. Как создавались определенные музыкально-хореографические формы?

ОТВЕТ:

4. Что танцевали люди в 20-м веке?

ОТВЕТ:

5. Какие новые танцевальные стили появились в 21-м веке?

ОТВЕТ:

6. Чем полезны танцы и что они развивают?

ОТВЕТ:

7. Какой Вы можете сделать вывод?

ОТВЕТ: