**Кроссворд по «Аэробике»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **14** |   |   |   |   | **13** |   |   | **19** |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | **16** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | **18** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | **9** |   |   |   |   |   |   |   |   | **15** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **7** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | **8** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **12** |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | **17** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   | **11** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **10** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **4** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   | **5** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **2** |   |   | **6** |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **1** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **3** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

**По горизонтали:** 1. Ряд элементов, которые выполняются в определенной последовательности. (Комбинация) 3. Спортивный наставник. 5. Подстилка на пол. 8. Разогрев мышц, перед основной частью. 10. Музыкальный вид гимнастики с силовыми упражнениями. 11. Состязание для выявления сильнейшего. 15. Стадия прыжка следующая за стадией полета. 16. Предмет для прыжков на время.

**По вертикали:** 2. Переворачивание тела без опоры на снаряд или пол. Исполняется, согнувшись или прогнувшись. 4. Его удерживают, шагая [по](https://i-cross.ru/main/slovo/po) канату. 6. Шар из резины. 7. Гимнастическая фигура. 9. Группа элементов с ярко выраженной полетной фазой после толчка ног. 12. система упражнений, способствующая оздоровлению организма, достижению хорошей спортивной формы  13. Утренние гимнастические упражнения.

14. Из какой спортивной награды можно и победу обмыть? 17. Выполнение спортсменом набора технических элементов различной сложности в аэробике называется…18. Она бывает высокого и низкого темпа. 19. «Ступенька» для выполнения элементов.